अल्कलाइन वॉटर स्वास्थ्य समस्याओं में कैसे काम करता है

HEALTH SOLUTIONS WITH ADHERBALNEST

01 मेथी दाना + अल्कलाइन वॉटर के फायदे
(डायबिटीज़ में सहायक भूमिका)

02 मोरिंगा पाउडर + अल्कलाइन वॉटर के फायदे
(जोड़ों के दर्द में सहायक वेलनेस)

03 जीरा (JEERA) + अल्कलाइन वॉटर के फायदे
(आंतों की सेहत के लिए)

04 धनिया (CORIANDER SEEDS) + अल्कलाइन वॉटर के फायदे (थायरॉइड स्वास्थ्य में सहायक भूमिका)

05 एलोवेरा + अल्कलाइन वॉटर के फायदे (बाल और त्वचा स्वास्थ्य) 🌿

06 हल्दी + अदरक + अल्कलाइन वॉटर (कैंसर देखभाल में सहायक वेलनेस)

DIABETES (SUGAR)

मेथी दाना + अल्कलाइन वॉटर के फायदे (डायबिटीज़ में सहायक भूमिका)

- ब्लड शुगर संतुलन में मदद: मेथी दाना (फेनुग्रीक सीड्स) कार्बोहाइड्रेट के अवशोषण को धीमा कर सकते हैं, जिससे भोजन के बाद ब्लड शुगर नियंत्रण बेहतर हो सकता है।
- पाचन और मेटाबॉलिज़्म में सुधार: मेथी पाचन को सहारा देती है, वहीं अल्कलाइन वॉटर बेहतर हाइड्रेशन और पाचन आराम बनाए रखने में मदद करता है।
- अम्लता और सूजन कम करने में सहायक: अल्कलाइन वॉटर अतिरिक्त अम्लता को संतुलित करने में मदद कर सकता है, जिससे मेटाबॉलिक संतुलन बेहतर होता है, जो डायबिटीज़ से पीड़ित लोगों के लिए महत्वपूर्ण है।

- **इंसुलिन सेंसिटिविटी को सहारा (हल्का प्रभाव):** नियमित रूप से मेथी दाना का सेवन पारंपरिक रूप से इंसुलिन के कार्य को हल्के रूप में सहारा देने से जुड़ा माना जाता है।

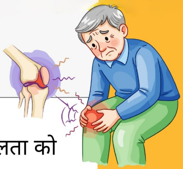
- **ग्लूकोज़ प्रबंधन के लिए बेहतर हाइड्रेशन:** अल्कलाइन वॉटर से उचित हाइड्रेशन रक्त संचार और कोशिकाओं के समुचित कार्य को सहारा देता है।
- **प्राकृतिक जीवनशैली समर्थन**: दोनों मिलकर एक प्राकृतिक वेलनेस संयोजन के रूप में काम करते हैं, जो संतुलित जीवनशैली को आहार और चिकित्सकीय देखभाल के साथ सहारा देता है।

JOINT PAIN

मोरिंगा पाउडर + अल्कलाइन वॉटर के फायदे (जोड़ों के दर्द में सहायक वेलनेस)

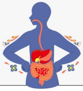
- सूजन प्रबंधन में सहायक: मोरिंगा पाउडर प्राकृतिक एंटीऑक्सीडेंट्स और एंटी-इंफ्लेमेटरी तत्वों से भरपूर होता है, जो जोड़ों के आराम और गतिशीलता को सहारा दे सकते हैं।
- जोड़ों की अकड़न कम करने में मदद: नियमित रूप से मोरिंगा का सेवन लचीलापन बढ़ाने में सहायक होता है, वहीं अल्कलाइन वॉटर जोड़ों को अच्छी तरह हाइड्रेटेड रखने में मदद करता है।
- हड्डियों और जोड़ों के पोषण में सहायक: मोरिंगा में कैल्शियम, मैग्नीशियम और पोटैशियम पाए जाते हैं, जो हड्डियों और जोड़ों की सेहत के लिए महत्वपूर्ण हैं।

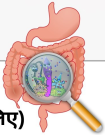
CONTINUE...



- अतिरिक्त अम्लता को संतुलित करने में मदद: अल्कलाइन वॉटर शरीर की अम्लता को संतुलित करने में सहायक हो सकता है, जो अक्सर जोड़ों की असुविधा और सूजन से जुड़ी होती है।
- पोषक तत्वों के अवशोषण में सुधार: अल्कलाइन वॉटर बेहतर हाइड्रेशन प्रदान करता है, जिससे शरीर मोरिंगा के पोषक तत्वों को अधिक प्रभावी ढंग से अवशोषित कर सकता है।
- सक्रिय जीवनशैली और रिकवरी में सहायक: यह संयोजन दैनिक गतिविधियों, काम के बाद की रिकवरी और संपूर्ण जोड़ स्वास्थ्य को सहारा देता है।

GUT HEALTH

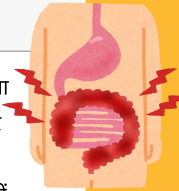




जीरा (Jeera) + अल्कलाइन वॉटर के फायदे (आंतों की सेहत के लिए)

- **स्वस्थ पाचन में सहायक**: जीरा पाचक एंजाइमों को सक्रिय करता है, जिससे पाचन बेहतर होता है और भोजन के बाद भारीपन कम होता है।
- गैस और पेट फूलना कम करने में मदद: जीरा भोजन को तोड़ने में सहायक होता है, वहीं अल्कलाइन वॉटर पाचन तंत्र को शांत करता है, जिससे पेट फूलना और असुविधा कम होती है।
- पेट की अम्लता को संतुलित करना: अल्कलाइन वॉटर अतिरिक्त अम्लता को संतुलित करने में मदद करता है, जबकि जीरा आंतों को शांत और संतुलित बनाए रखने में सहारा देता है।

CONTINUE...



- पोषक तत्वों के अवशोषण में सुधार: अल्कलाइन वॉटर से उचित हाइड्रेशन मिलता है, जिससे आंत भोजन से पोषक तत्वों को अधिक प्रभावी ढंग से अवशोषित कर पाती है।
- गट माइक्रोबायोम संतुलन में सहायक: जीरा में प्राकृतिक यौगिक होते हैं जो आंतों की सेहत और सूक्ष्मजीव संतुलन को सहारा देते हैं।
- दैनिक पाचन आराम को बढ़ावा: यह संयोजन पाचन को सुगम बनाता है, हल्कापन महसूस कराता है और नियमित मल त्याग को सहारा देता है।

THYROID

धनिया (Coriander Seeds) + अल्कलाइन वॉटर के फायदे (थायरॉइड स्वास्थ्य में सहायक भूमिका)

- मेटाबॉलिक संतुलन में सहायक: धनिया पारंपरिक रूप से पाचन और मेटाबॉलिज़्म को सहारा देने के लिए उपयोग किया जाता है, जो थायरॉइड स्वास्थ्य में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है।
- जल प्रतिधारण और पेट फूलना कम करने में मदद: धनिया के बीजों में प्राकृतिक डिटॉक्स गुण होते हैं, जबकि अल्कलाइन वॉटर उचित हाइड्रेशन और तरल संतुलन बनाए रखने में सहायक होता है।
- लिवर और आंतों के कार्य को सहारा: स्वस्थ लिवर और आंतें थायरॉइड हार्मोन के रूपांतरण के लिए आवश्यक हैं। धनिया पाचन को सहारा देता है और अल्कलाइन वॉटर आंतों को आराम प्रदान करता है

CONTINUE...

- सूजन प्रबंधन में सहायक: धनिया के बीजों में मौजूद एंटीऑक्सीडेंट्स ऑक्सीडेटिव स्ट्रेस को कम करने में मदद कर सकते हैं, वहीं अल्कलाइन वॉटर शरीर में अम्ल–क्षार संतुलन बनाए रखने में सहायक होता है।
- पोषक तत्वों के अवशोषण में सुधार: अल्कलाइन वॉटर से उचित हाइड्रेशन मिलता है, जिससे थायरॉइड कार्य के लिए आवश्यक खनिजों का अवशोषण बेहतर हो सकता है।
- दैनिक वेलनेस समर्थन: यह संयोजन संपूर्ण हार्मोनल संतुलन को सहारा देता है और स्वस्थ जीवनशैली का हिस्सा बनकर थायरॉइड स्वास्थ्य को मजबूत करता है।

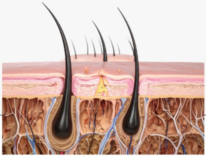
HAIR AND SKIN DISEASES

एलोवेरा + अल्कलाइन वॉटर के फायदे (बाल और त्वचा स्वास्थ्य) 🌿

त्वचा स्वास्थ्य के लाभ

- प्राकृतिक त्वचा हाइड्रेशन में सहायक: एलोवेरा में पाए जाने वाले पॉलीसैकराइड्स नमी बनाए रखने में मदद करते हैं, वहीं अल्कलाइन वॉटर कोशिकाओं के स्तर पर गहरी हाइड्रेशन प्रदान करता है।
- त्वचा की चमक और बनावट में सुधार: एलोवेरा के एंटीऑक्सीडेंट्स त्वचा को स्वस्थ बनाए रखते हैं, जबकि अल्कलाइन वॉटर त्वचा का पीएच संतुलन बनाए रखने में सहायक होता है।
- शांत और साफ त्वचा को सहारा: एलोवेरा जलन और रूखापन कम करने में मदद करता है, वहीं अल्कलाइन वॉटर उचित हाइड्रेशन के माध्यम से डिटॉक्सिफिकेशन को बढ़ावा देता है।
- बढ़ती उम्र के लक्षणों को धीमा करने में सहायक: एलोवेरा कोलेजन स्वास्थ्य को सहारा देता है, जबकि अल्कलाइन वॉटर ऑक्सीडेटिव स्ट्रेस को कम करने में मदद करता है।

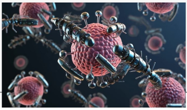
CONTINUE...



बालों के स्वास्थ्य के लाभ

- स्कैल्प हाइड्रेशन में सहायक: एलोवेरा स्कैल्प को पोषण देता है और रूखापन, खुजली तथा परतदारपन (फ्लेक्स) को कम करने में मदद करता है।
- बालों की जड़ों को मजबूत करने में मदद: एलोवेरा में मौजूद विटामिन और एंज़ाइम बालों के फॉलिकल्स को मज़बूत बनाने में सहायक होते हैं।
- बालों की मुलायमियत और चमक को बढ़ावा: अल्कलाइन वॉटर स्कैल्प का पीएच संतुलन बनाए रखता है, जिससे बाल अधिक मुलायम और स्वस्थ दिखते हैं।
- बालों के टूटने को कम करने में सहायक: उचित हाइड्रेशन बालों की मजबूती और लोच (elasticity) को बढ़ाता है, जिससे टूटना कम होता है।

CANCER



हल्दी + अदरक + अल्कलाइन वॉटर (कैंसर देखभाल में सहायक वेलनेस)

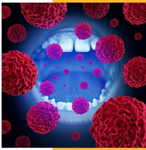
🌿**सहायक लाभ**

- एंटीऑक्सीडेंट सुरक्षा में सहायक: हल्दी (करक्यूमिन) और अदरक प्राकृतिक एंटीऑक्सीडेंट्स से भरपूर होते

हैं, जो ऑक्सीडेटिव स्ट्रेस को कम करने में मदद करते हैं। ऑक्सीडेटिव स्ट्रेस कोशिकाओं को नुकसान पहुँचाता है और समग्र सेलुलर स्वास्थ्य को प्रभावित करता है। अल्कलाइन वॉटर शरीर में अम्ल–क्षार संतुलन बनाए रखने में सहायक होता है।

- सूजन संतुलन में सहायक: लंबे समय तक बनी रहने वाली सूजन कई स्वास्थ्य स्थितियों में आम होती है। हल्दी और अदरक पारंपरिक रूप से स्वस्थ सूजन प्रतिक्रिया को सहारा देने के लिए जाने जाते हैं।

- पाचन और आंतों के आराम में सहायक: कैंसर रोगियों को अक्सर पाचन संबंधी असुविधा होती है। अदरक पाचन और मतली को कम करने में मदद करता है, जबकि अल्कलाइन वॉटर उचित हाइड्रेशन और आंतों के आराम को बनाए रखने में सहायक होता है।
- प्रतिरक्षा स्वास्थ्य को सहारा: हल्दी और अदरक सामान्य प्रतिरक्षा कार्य को सहारा देने वाले प्राकृतिक तत्वों से भरपूर होते हैं। संतुलित आहार और स्वस्थ जीवनशैली के साथ यह संयोजन प्रतिरक्षा को मजबूत करने में मदद कर सकता है।
- शरीर में हाइड्रेशन बनाए रखने में मदद: अल्कलाइन वॉटर उचित हाइड्रेशन प्रदान करता है, जो रिकवरी और समग्र वेलनेस के लिए आवश्यक है।
- जीवन की गुणवत्ता को सहारा: यह संयोजन आराम, ऊर्जा संतुलन और दैनिक वेलनेस को बेहतर बनाने में सहायक हो सकता है, जब इसे चिकित्सकीय देखभाल के साथ अपनाया जाए।



KEDARPH
ALKALINE WATER

THANK YOU!

KEDAR PH ALKALINE WATER

Product Enquiry ☎ 8980601035
Email ID :- Kedar.alkaline@gmail.com
Shop No. 110, 99 Shopping, Sayan Main Road,
Brahmani Nagar Society, Amroli, Surat.

LET'S WORK TOGETHER